

TRAINING 2018 / 2019

# STURMVOGEL

## MÜNCHEN

### Liebe Mitglieder, liebe Interessenten!

Hier findet Ihr eine Übersicht über unsere Kids Trainingsangebote.

Art, Ort und Zeit - Sommer wie Winter.

Alter: 6 - 15 Jahre

Interessenten bitten wir sich vorab per Mail oder telefonisch bei Andreas Rank anzumelden.

Jeder ist herzlich willkommen.

Aktuelle Änderungen bitte der Sturmvogel News oder Facebook Seite entnehmen.

Alle Trainings werden geleitet und von Trainern geführt.

Ansprechpartner für die Kids Trainings und alle Fragen:

Andreas Rank

andreas.rank@rv-sturmvogel.de

Mobil: 0151 / 58 85 65 56

### SOMMERTRAINING KIDS

#### Start nach den Osterferien

**MTB Fahr-  
technik  
mit Trainer**

Mittwoch um 18:00 Uhr (außer Schulferien)  
Treffpunkt: BuGa Bundesgartenschau, Messe Riem - Parkplatz direkt hinter der Schule / Fußballplatz  
MTB Fahrtechnik und Kondition

### WINTERTRAINING KIDS

#### 07.11.2018 bis voraussichtlich nach den Faschingsferien

**Kids Training  
Kondition &  
Fitness  
mit Trainer**  
- wöchentlich -

Mittwoch von 18:20 bis ca. 19:35 Uhr  
Treffpunkt: Grundschule an der Rennertstraße,  
Rennertstraße 10, 81739 München  
1. Outdoor, 18:30 Uhr - 19:00 Uhr:  
Aufwärmen, Laufen, koordinative Übungen  
2. Indoor, 19:00 Uhr - 19:35 Uhr:  
Zirkeltraining, Koordinationstraining

